

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
PENGESAHAN SKRIPSI	ii
SURAT PERNYATAAN	iii
RIWAYAT HIDUP PENULIS	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
 BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah	6
1.3. Pembatasan Masalah	7
1.4 Perumusan Masalah	7
1.5 Tujuan Penelitian	7
1.4.1 Tujuan Umum	7
1.4.2 Tujuan Khusus	7
1. 6 Keterbaruan Penelitian	9
1.7 Manfaat Penelitian	10
1.7.1 Bagi Peneliti	10
1.7.2 Bagi Institusi Kesehatan	10
1.7.3 Bagi Sekolah	11
 BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Remaja	12
2.1.1 Pengertian Remaja dan Penggolongannya	12

2.2 Minuman Bersoda	14
2.2.1. Kandungan Di Dalam Minuman Bersoda	15
2.3 Dampak Konsumsi Minuman Bersoda atau <i>Soft Drinks</i>	18
2.3.1. Kelebihan Berat Badan	18
2.3.2. Erosi dan Karies Gigi	19
2.3.3. Kurang asupan kalsium, zat besi dan vitamin A	20
2.3.4. Tekanan darah tinggi dan penyakit kardiovaskular	20
2.3.5. Peningkatan Resiko Diabetes Mellitus.....	20
2.4. Perilaku Konsumsi	21
2.5. Faktor Yang Mempengaruhi Perilaku Makan Remaja.....	22
2.5.1. Faktor Individu	22
1. Sikap	22
2. Kepercayaan Individu	23
3. Preferensi Makan	24
4. Jenis Kelamin.....	24
5. Uang Saku.....	25
6. Pengetahuan Gizi	26
a) Tingkat Pengetahuan.....	27
b) Faktor-Faktor Yang Memoengaruhi Pengetahuan....	28
c) Pengukuran Pengetahuan	29
2.5.2. Faktor Lingkungan	30
1. Peran Orang Tua	30
2. Media Massa	30
3. Sosial Budaya	31
4. Aksesibilitas.....	31
2.6. Penilaian Konsumsi Makana.....	32
2.6.1. Pengertian Penilaian Konsumsi Makanan.....	32
2.6.2. Jenis-Jenis <i>Food Frequency Questionnaire</i> (FFQ)	33
2.6.3. Definisi <i>Food Frequency</i> Semi Kuantitatif.....	34
2.6.4. Kelebihan Metode <i>Food Frequency</i> Semi Kuantitatif	35
2.6.5. Kekurangan Metode <i>Food Frequency</i> Semi Kuantitatif	36
2.7. Kerangka Teori.....	38

2.8. Kerangka Konsep	42
2.9. Hipotesis.....	43
BAB 3 METODE PENELITIAN	
3.1. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	44
3.2. Jenis & Rancangan Penelitian	45
3.3. Populasi dan Sampel	45
3.3.1. Populasi Penelitian	45
3.3.2. Sampel.....	45
3.4. Pengumpulan Data	49
3.4.1. Tahap Persiapan	49
3.4.1.1. Data Primer.....	49
3.4.1.2. Data Sekunder	50
3.5. Prosedur Analisis Data	50
3.5.1. Pengolahan Data.....	50
3.5.2. Instrumen Penelitian.....	54
3.5.3. Variabel Penelitian	55
3.6. Definisi Konseptual.....	55
3.7. Definisi Operasional.....	57
3.8. Teknis Analisis Data	59
3.9.1. Analisis Univariat.....	59
3.9.2. Analisis Bivariat.....	59
BAB 4 HASIL PENELITIAN	
4.1. Gambaran Umum Tempat Penelitian.....	62
4.1.1. Gambaran Umum Tempat Penelitian SMP Negeri 181 Jakarta.....	62
4.1.2. Gambaran Umum Tempat Penelitian SMP Katolik Abdi Siswa	63
4.2. Analisa Univariat.....	64
4.2.1. Gambaran Faktor Individu	65

4.2.1.1. Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin Pada Remaja SMP Negeri 181 Jakarta & SMP Katolik Abdi Siswa	65
4.2.1.2. Distribusi Responden Berdasarkan Pengetahuan Gizi Pada Remaja SMP Negeri 181 Jakarta & SMP Katolik Abdi Siswa	66
4.2.1.3. Distribusi Responden Berdasarkan Sumber Informasi Yang Dilihat, Didengar, Dibaca Pada Remaja SMP Negeri 181 Jakarta & SMP Katolik Abdi Siswa	67
4.2.1.4. Distribusi Responden Berdasarkan Paparan Sumber Informasi Yang Paling Sering Dilihat, Didengar, Dibaca Pada Remaja SMP Negeri 181 Jakarta & SMP Katolik Abdi Siswa	68
4.2.1.5. Distribusi Responden Berdasarkan Uang Saku Pada Remaja SMP Negeri 181 Jakarta & SMP Katolik Abdi Siswa	69
4.2.1.6. Distribusi Responden Berdasarkan Frekuensi Konsumsi Minuman Bersoda Pada Remaja SMP Negeri 181 Jakarta & SMP Katolik Abdi Siswa	72
4.2.1.6. Distribusi Responden Berdasarkan Frekuensi Konsumsi Minuman Bersoda Pada Remaja SMP Negeri 181 Jakarta & SMP Katolik Abdi Siswa	72
4.2.2. Gambaran Faktor Keluarga	74
4.2.2.1. Distribusi Responden Berdasarkan Kategori Pengaruh Perilaku Orang Tua Terhadap Konsumsi Minuman Bersoda Pada Remaja SMP Negeri 181 Jakarta & SMP Katolik Abdi Siswa	74
4.2.2.2. Distribusi Orang Tua Responden Berdasarkan Frekuensi Konsumsi Minuman Bersoda Pada Orang Tua Remaja SMP Negeri 181 Jakarta & SMP Katolik Abdi Siswa	76

4.3. Analisa Bivariat.....	77
4.3.1. Gambaran Faktor Individu	77
4.3.1.1. Hubungan Antara Jenis Kelamin dengan Frekuensi Konsumsi Minum Soda Pada Remaja SMP Negeri 181 Jakarta & SMP Katolik Abdi Siswa	77
4.3.1.2. Perbedaan Pengetahuan Gizi Remaja SMP Negeri 181 Jakarta & SMP Katolik Abdi Siswa Berdasarkan Frekuensi Konsumsi Minum Soda	78
4.3.1.3. Perbedaan Uang Saku Remaja SMP Negeri 181 Jakarta & SMP Katolik Abdi Siswa Berdasarkan Frekuensi Konsumsi Minum Soda	79
4.3.1.4. Hubungan Pengaruh Sumber Informasi dengan Frekuensi Konsumsi Minum Soda Pada Remaja SMP Negeri 181 Jakarta & SMP Katolik Abdi Siswa	79
4.3.1.5. Hubungan Pengaruh Perilaku Orang Tua Remaja SMP Negeri 181 Jakarta & SMP Katolik Abdi Siswa Terhadap Frekuensi Konsumsi Minum Soda	80
4.3.1.6. Perbedaan Frekuensi Konsumsi Minum Soda Orang Tua Remaja SMP Negeri 181 Jakarta & SMP Katolik Abdi Berdasarkan Frekuensi Konsumsi Minum Soda Remaja	81

BAB 5 PEMBAHASAN

5.1. Faktor Individu	83
5.1.1. Hubungan Antara Jenis Kelamin dengan Frekuensi Konsumsi Minum Soda Pada Remaja SMP Negeri 181 Jakarta & SMP Katolik Abdi Siswa	83
5.1.2. Perbedaan Pengetahuan Gizi Remaja SMP Negeri 181 Jakarta & SMP Katolik Abdi Siswa Berdasarkan Frekuensi Konsumsi Minum Soda	84
5.1.3. Perbedaan Uang Saku Remaja SMP Negeri 181	

Jakarta & SMP Katolik Abdi Siswa Berdasarkan Frekuensi Konsumsi Minum Soda	86
5.1.4. Hubungan Pengaruh Sumber Informasi dengan Frekuensi Konsumsi Minum Soda Pada Remaja SMP Negeri 181 Jakarta & SMP Katolik Abdi Siswa	87
5.2. Faktor Keluarga.....	89
5.2.1. Hubungan Pengaruh Perilaku Orang Tua Remaja SMP Negeri 181 Jakarta & SMP Katolik Abdi Siswa Terhadap Frekuensi Konsumsi Minum Soda	89
5.2.2. Perbedaan Frekuensi Konsumsi Minum Soda Orang Tua Remaja SMP Negeri 181 Jakarta & SMP Katolik Abdi Berdasarkan Frekuensi Konsumsi Minum Soda Remaja	91
 BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN	
6.1. Kesimpulan.....	94
6.2. Saran.....	96
6.2.1. Bagi SMP Negeri 181 Jakarta dan SMP Katolik Abdi Siswa.....	96
6.2.1. Bagi Puskesmas	97
6.2.1. Bagi Peneliti Lain	97
DAFTAR PUSTAKA	98
LAMPIRAN	108

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1. Tabel jumlah responden rata-rata per kelas di SMP Negeri 181 Jakarta	48
Tabel 3.2.. Tabel jumlah responden rata-rata per kelas di SMP Katolik Abdi Siswa	48
Tabel 3.7. Definisi Operasional Variabel Independen dan Dependen	57
Tabel 4.1. Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin Pada Seluruh Remaja SMP Negeri 181 Jakarta dan SMP Katolik Abdi Siswa	65
Tabel 4.2. Distribusi Responden Berdasarkan Pengetahuan Pada Remaja SMP Negeri 181 Jakarta dan SMP Katolik Abdi Siswa	66
Tabel 4.3. Distribusi Responden Berdasarkan Sumber Informasi Yang Paling Sering Dilihat, Didengar, Dibaca Pada Seluruh Remaja SMP Negeri 181 Jakarta dan SMP Katolik Abdi Siswa	67
Tabel 4.4. Distribusi Responden Berdasarkan Pengaruh Sumber Informasi Yang Paling Sering Dilihat, Didengar, Dibaca Pada Seluruh Remaja SMP Negeri 181 Jakarta dan SMP Katolik Abdi Siswa	68
Tabel 4.5. Distribusi Responden Berdasarkan Jumlah Uang Saku Pada Remaja SMP Negeri 181 Jakarta dan SMP Katolik Abdi Siswa	69
Tabel 4.6. Distribusi Responden Berdasarkan Kategori Uang Saku Pada Remaja SMP Negeri 181 Jakarta dan SMP Katolik Abdi Siswa	70
Tabel 4.7. Distribusi Responden Berdasarkan Uang Saku Yang Dihabiskan Untuk Membeli Minuman Bersoda Pada Remaja SMP Negeri 181 Jakarta dan SMP Katolik Abdi Siswa	71

Tabel 4.8. Distribusi Responden Berdasarkan Frekuensi Konsumsi Minuman Bersoda Pada Remaja SMP Negeri 181 Jakarta dan SMP Katolik Abdi Siswa	72
Tabel 4.9. Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Minuman Soda Yang Dikonsumsi Pada Remaja SMP Negeri 181 Jakarta dan SMP Katolik Abdi Siswa	73
Tabel 4.10. Distribusi Responden Berdasarkan Berdasarkan Kategori Frekuensi Konsumsi Minuman Bersoda Pada Remaja SMP Negeri 181 Jakarta dan SMP Katolik Abdi Siswa	74
Tabel 4.11. Distribusi Responden Berdasarkan Kategori Pengaruh Perilaku Orang Tua Minuman Bersoda Pada Remaja SMP Negeri 181 Jakarta dan SMP Katolik Abdi Siswa	75
Tabel 4.12. Distribusi Orang Tua Responden Berdasarkan Frekuensi Konsumsi Minuman Bersoda Pada Orang Tua Remaja SMP Negeri 181 Jakarta dan SMP Katolik Abdi Siswa	76
Tabel 4.13. Perbedaan Pengetahuan Gizi Remaja SMP Negeri 181 Jakarta dan SMP Katolik Abdi Siswa Berdasarkan Frekuensi Konsumsi Minum Soda	78
Tabel 4.14. Perbedaan Uang Saku Remaja SMP Negeri 181 Jakarta dan SMP Katolik Abdi Siswa Berdasarkan Frekuensi Konsumsi Minum Soda	78
Tabel 4.15. Perbedaan Frekuensi Konsumsi Minum Soda Orang Tua Berdasarkan Frekuensi Konsumsi Minum Soda Pada Remaja SMP Negeri 181 Jakarta dan SMP Katolik Abdi Siswa	81

DAFTAR GAMBAR

Halaman

Gambar 2.7. Kerangka Teori.....	38
Gambar 2.8. Kerangka Konsep.....	42

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Naskah Penjelasan Penelitian Untuk Siswa-Siswi	104
Lampiran 2 Pernyataan Persetujuan Siswa-Siswi Menjadi Responden	105
Lampiran 3 Kuesioner Tentang Faktor Individu dan Faktor Keluarga Terhadap Frekuensi Konsumsi Minuman Bersoda	106
Lampiran 4 Naskah Penjelasan Penelitian Untuk Orang Tua Siswa-Siswi	109
Lampiran 5 Pernyataan Persetujuan Orang Tua Siswa-Siswi Menjadi Responden	110
Lampiran 6 Kuesioner Tentang Pengaruh Perilaku Orang Tua	111
Lampiran 7 <i>Food Frequency Questioner</i> (FFQ) Semi Kuantitatif Untuk Siswa-Siswi	112
Lampiran 8 <i>Food Frequency Questioner</i> (FFQ) Semi Kuantitatif Untuk Orang Tua Siswa-Siswi	113
Lampiran 9 Hasil Uji Korelasi <i>Spearman</i> dan <i>Mann-Whitney</i>	117